

В этой рубрике мы рассказываем, как город заботится об инвалидах. Вы узнаете, где можно бесплатно получить средства реабилитации, как игры и новые технологии помогают научиться ходить и кому нужна ваша помощь.

## Техника для жизни

■ Москва — один из немногих регионов, где люди, нуждающиеся в специальных средствах реабилитации, могут получить их за счет средств федерального и регионального бюджетов через органы социальной защиты населения города Москвы. «Вечерка» узнала, как это сделать. Ресурсный центр для инвалидов (ГБУ РЦИ) уже более 20 лет помогает людям с инвалидностью подобрать различные технические средства реабилитации.

### Средства реабилитации в центре выдают бесплатно

По словам и. о. директора РЦИ Германа Домбровского, цель работы учреждения — повышение качества жизни инвалидов и максимальное удовлетворение их потребностей в технических средствах реабилитации. Здесь стараются найти индивидуальный подход к каждому обратившемуся за помощью москвичу. Например, одному человеку необходимо стандартное кресло-коляска, другому — кресло с подголовником и дополнительными опорами, а третьему нужна коляска активного типа, позволяющая передвигаться без посторонней помощи.



15 августа 2018 года. Сотрудница Ресурсного центра для инвалидов Ирина Мокринская (справа) помогает москвичу Александру Баранову и сопровождающей его Светлане Садоху подобрать удобную инвалидную коляску

— Сегодня наш центр предоставляет средства реабилитации для самых разных случаев жизни, — поясняет Домбровский. — Выбор большой: от тростей, костылей, поручней до телевизоров с телетекстом и телефонных устройств с текстовым выходом. Специальные технические устройства выдаются по рекомендациям индивидуальных программ реабилитации или

абилитации (ИПРА), которые разрабатываются федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы. Для получения ТСР можно обратиться в Ресурсный центр для инвалидов или территориальный центр социального обслуживания по месту жительства с заявлением и документами: паспорт, ИПРА и СНИЛС.

**Виктория Филатова**  
vecher@vm.ru

### Справка

ГБУ «Ресурсный центр для инвалидов» находится по адресу: ул. Новоостроповская, 6. Выходные дни — суббота и воскресенье. Телефоны горячей линии: (495) 674-47-58 (доб. 101, 102, 129), (495) 674-09-32. Сайт РЦИ: rcdimos.ru.

### Дети

### Акция: готовимся к школе все вместе

■ Завтра, 23 августа, в Москве стартует XIII Общегородская благотворительная акция «Семья помогает семье: готовимся к школе!» Цель акции — помочь семьям с невысокими доходами, которым самим трудно купить все необходимое к началу учебного года. С 23 по 31 августа в городе будут работать 69 передвижных и 137 стационарных пунктов приема вещей, куда москвичи смогут приносить одежду,

обувь, школьные принадлежности. Все собранное передадут в нуждающиеся многодетные и малообеспеченные семьи, а также детям с инвалидностью. — Мы никого не ограничиваем: каждый может принести то, что считает нужным, — рассказала первый заместитель руководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения Ольга Грачева. — Кроме того, у участников акции есть возможность перечислить деньги

в Региональный благотворительный общественный фонд, учрежденный правительством Москвы. Деньги будут направлены тем семьям, которым необходима особая поддержка. К слову, в прошлом году благотворительная помощь участников акции позволила оказать адресную социальную поддержку к новому учебному году почти 10 тысячам наиболее нуждающихся семей.

**Борис Орлов**  
vecher@vm.ru

### Кстати,

на площадках акции москвичей ждет развлекательная программа с участием артистов. Для гостей также пройдут мастер-классы, игры, конкурсы. Все адреса пунктов по сбору помощи — на сайте Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы (www.dszn.ru).

### Здоровье

### Космические ботинки научат ходить

■ Космические технологии способны в буквальном смысле поставить на ноги даже лежачих пациентов. Подобная практика не редкость в Московском городском центре реабилитации.

«Мой ребенок сделал первый самостоятельный шаг! Спасибо!», «Дочка начала больше говорить. Благодарим вас», — эти и другие слова радости и надежды можно прочесть в книге отзывов Московского городского центра реабилитации Департамента труда и социальной защиты населения столицы. Уже восемь лет центр (раньше он назывался реабилитационный центр «Текстильщики») успешно занимается комплексной реабилитацией москвичей с детским церебральным параличом и другими тяжелыми заболеваниями.

— Каждому пациенту мы назначаем персонального куратора, который составляет индивидуальную программу с восстанавливающими упражнениями и процедурами, — говорит заведующий отделением организации реабилитационного процесса Андрей Маркин. За год реабилитацию в центре проходят не менее 1300 человек, и 80 процентов из них — дети. Именно поэтому большая часть занятий проводится в форме игры. Например, малыш встает на специальную платформу, чтобы с помощью давления ступней управлять «полетом» забавного пингвина на горке. Такая игра помогает ребенку тренировать важный навык: удерживать равновесие. Многие тренажеры пришли из космической отрасли.

### Прямая речь

**Владимир Петросян**  
Руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

Правительство Москвы старается делать все, чтобы город был комфортным для людей с ограниченными возможностями здоровья. Скоро будут открыты новые учреждения для людей с инвалидностью, в том числе для детей-инвалидов, в Южном Бутове, Крылатском и других районах города.

ли. В том числе ботинки «Корвит», которые раньше использовались космонавтами для восстановления после длительного пребывания в невесомости. Стимулируя чувство опоры, они помогают пациентам центра учиться ходить. Центр известен и обширным комплексом восстановительных и обучающих мероприятий: здесь занимаются психологической адаптацией, профессиональной реабилитацией, учат людей самостоятельно справляться с бытовыми вопросами. Центр находится по адресу: 1-я улица Текстильщиков, 6а. Воспользоваться его услугами бесплатно можно раз в год. Телефон для справок (499) 179-04-99.

**Зоя Скуратова**  
vecher@vm.ru



20 августа 2018 года. Уникальная беговая дорожка помогает корректировать навыки ходьбы у детей и взрослых после травм, инсульта и других заболеваний